



JETIMARSSI LUMIKENKÄILLEN

Lumikengät jalkaan ja luontoon seikkailemaan!

Aluksi tutustumme lumikenkiin, harjoittelemme kävelyteknikkaa ja teemme pienen metsälenkin. Evästauon jälkeen reippaillaan aurinkoisella Sääksjärven jäällä, retken lomassa taukojumppaa.

Kesto:	1,5-3 tuntia
Ryhmän koko:	1-20 hlöä
Soveltuu:	aktiiviliikkujalle kokeilunhaluisille aloittelijoille
Sisältää:	opastetun ohjelman retkievät
Varustevaatimukset:	sähän sopiva asu ulkoilukengät
Lisämaksusta:	lounas erätulilla
Hinta:	100,00 € + 20,00 € / hlö



POTKAISE VAUHTIA PÄIVÄÄN

Potkaise virkistyspäivään vauhtia!

Kickspark on nykyaikainen teräsrunkoinen menopeli, jossa riittää vauhdikkuutta ja ajo-ominaisuuksia kovaankin menoon. Aluksi tutustumme kelkkojen käyttöön, jonka jälkeen potkaisemme safarin vauhtiin. Reitti voi kulkea männynuoksuissa metsässä ladulla tai haastavampana vaihtoehtona hangessa järven jäällä. Retken lomassa keitetään tulilla nokipannukahvit ja nautitaan huikopalaa.

Kesto:	1,5-3 tuntia
Ryhmän koko:	1-19 hlöä
Soveltuu:	kokeilunhaluisille aloittelijoille
Sisältää:	opastetun ohjelman retkievät
Varustevaatimukset:	sähän sopiva asu ulkoilukengät
Lisämaksusta:	lounas erätulilla
Hinta:	100,00 € + 25,00 € / hlö



POTKUA PÄIVÄÄN – VIRKISTY VIREÄKSI

Virkistys-paketteja ryhmille – Talvi 2011–2012

Virkistyspäivä on mukava aloittaa yhteisellä toiminnalla. Lomakotimme vapaa-ajanohjaaja järjestää iloista kaikille sopivia aktiviteetteja. Mitä rohkeammin uskallat heittäytyä ohjelmanpyörteisiin, sitä hausempia hetkiä tulet varmasti kokemaan! Lomaohjaajamme räätälöi mielellään juuri teille sopivaa ohjelmaa tai voit valita alla olevista ohjelmapaketeista:

OTTAAKO ONKEEN VAI ALKAAKO PILKITTÄÄ?

Vietä aurinkoinen päivä Sääksjärvellä!

Päivän aluksi tutustumme erilaisiin kalastusvälineisiin ja – nikseihin, sitten onget olkapäälle ja kalaan! Kun runsas kalasaalis on täyttynyt saavin kukkuroilleen, siirrymme erätulien äärelle. Yhdessä keittiön emännän kanssa opiskelemme kalan käsittelyä ja valmistamme erätulilla maukkaan aterian savustaen, loimuttaen tai halstraten. Kyytipojaksi kalan kanssa valmistamme tuhkapottuja, kauden juureksia ja nuotioleipää sekä paistamme grillimakkaraa.

Kesto:	2-4 tuntia
Ryhmän koko:	1-30 hlöä
Soveltuu:	vauvasta vaariin
Sisältää:	opastetun ohjelman lounaan erätulilla
Varustevaatimukset:	sähän sopiva asu ulkoilukengät
Hinta:	400,00 € + 25,00 € / hlö





LÄHTEEN LUMOA ETSIMÄSSÄ

Reppu selkään ja patikoimaan Sääksjärven, Suomen suurimman lähteen, ympäri! Kävelylenkki alkaa verryttelyllä, jonka jälkeen lähdetään reippailemaan. Kierroksen aikana näet mielenkiintoista arkkitehtuuria, kuulet aimo annoksen tarinoita Nurmijärven historiasta sekä opit varmasti uutta Suomen luonnosta. Jos oikein eläydyt tarinoihin, saatat aistia Rakkauden haudalla Kytäjän kartanon tyttären surua tai kuulla Nummelan sanatoriumin suljetulta osastolta hiljaista vaikerrusta. Koivuniemen luonnonsuojelualueella paistamme nuotiomakkarat ja hörppäämme nokipannukahvit. Kävelylenkin jälkeen venytellään vielä lihakset vetreiksi. Reitin pituus noin 13 km.

Kesto:	4-5 tuntia
Ryhmän koko:	1-30 hlöä
Soveltuu:	aloittelijoille, ei liikuntarajoitteisille
Sisältää:	opastetun ohjelman retkievät
Varustevaatimukset:	säähän sopiva asu ulkoilukengät reppu ja juomapullo
Lisämaksusta:	lounas erätulilla
Hinta:	400,00 € + 25,00 € / hlö

HOHDOKASTA FRISBEEGOLFIA – omatoiminen aktiviteetti

Ilta hämärtää – mitä ohjelmaa?
Ei hätää! Hohtavilla kiekkoilla sujuu peli illan pimeydessäkin.

Kesto:	1-2 tuntia
Ryhmän koko:	1-100 hlöä
Soveltuu:	aloittelijoille
Sisältää:	pelialustan, reittikartan ja hohtavat kiekot (kiekkopantti 40,00 €/kiekko)
Lisämaksusta:	opastus
Hinta:	5,00 € / hlö

KILJAVAN HARJULLA SAUVAKÄVELLEN

Kiljavan harjulla puhtaassa mäntymetsässä lepää niin keho kuin mieli. Kävelylenkki alkaa verryttelyllä, jonka jälkeen lähdetään reippailemaan luontoon sauvakävelleen. Lenkin aikana voit hiljentyä kuuntelemaan luonnon ääniä tai pitää vaikkapa kävelypalaveria. Osaava vapaa-ajan ohjaajamme kertoo mielenkiintoisia tarinoita Kiljavan nummilta. Kävelylenkin päätteeksi venytellään vielä lihakset vetreiksi.

Kesto:	1-2 tuntia
Ryhmän koko:	1-30 hlöä
Soveltuu:	aloittelijoille
Sisältää:	opastetun ohjelman
Varustevaatimukset:	säähän sopiva asu ulkoilukengät
Lisämaksusta:	lounas erätulilla
Hinta:	60,00 € + 10,00 € / hlö

ERÄTULILLA KOKATEN

Retkiruokailun kokkikoulu jokaiselle hellapoliisille! Siirrymme erätulille potkukelkkaillen, lumikenkäillen tai patikoiden. Nuotiotulilla opiskelemme, miten reppuihin pakatuista aineksista syntyy maukas retkiateria. Ruoka-lautaseksi valmistetaan ohrakuppi, josta nautitaan halstrattua ja loimutettua kalaa, nokipottuja ja -juureksia. Lihapata syntyy helposti kuivalihasta ja metsän antimista valmistetaan jälkiruoksi Kotorannan pannukeksi.

Kesto:	3-4 tuntia
Ryhmän koko:	1-30 hlöä
Soveltuu:	aloittelijoille
Sisältää:	opastetun ohjelman lounaan erätulilla
Varustevaatimukset:	säähän sopiva asu ulkoilukengät reppu ja juomapullo
Hinta:	400,00 € + 29,00 € / hlö